

# Правила подготовки пациента к лабораторным исследованиям

Очень важным этапом для получения качественного результата анализа составляет преаналитический этап, т.е. подготовка пациента к исследованию. Настоящая памятка, соблюдение которой поможет пациенту получить достоверный результат, даст Вам возможность справиться с этой задачей.

Большинство анализов сдается натощак - это означает, что после последнего приема пищи прошло не менее 8 часов (в идеале – 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки необходимо исключить. За один час до сдачи анализа не рекомендуется курить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и исключить из рациона жирную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-12 дней после их отмены. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур.

1. **Общий анализ крови (ОАК)** – натощак или не раньше 4-х часов после последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока.
2. **Гемостазиологические анализы** – строго натощак. Женщинам через 6-7 дней после менструации. Беременным необходимо указать срок беременности (у нас в базе имеется контрольная группа беременных для которых разработаны специальные нормативы). Также следует указать прием антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, тромбо ас, курантил, аспирин и т.п.) поскольку это необходимо для заключения анализа.
3. **Параметры липидного профиля:** холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды – строго натощак, после 12-ти часового голодания.
4. **Биохимические исследования, гормоны и онкомаркеры** проводятся строго натощак.
5. **Гормоны репродукции:** ФСГ, ЛГ - на 2-5 день цикла. Пролактин – на 2-5 день цикла. Если гормоны смотрятся в динамике, то рекомендовано сдавать в один и тот же день менструального цикла.
6. **Исследования на PSA (ПСА)** – через 7 дней, после любых механических воздействий на простату (массаж, биопсия и др.)
7. **Кровь на наличие антител к инфекциям** можно сдавать в любое время дня, но не раньше 3-х часов после последнего приема пищи, которая должна быть не обильной и не жирной.
8. **Общий анализ мочи (ОАМ)** – первая утренняя моча, накопившаяся за ночь. Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам необходимо сдавать анализ через 2-3- дня после менструации. Использовать контейнер из лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для однократного использования. Мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.
9. **Сбор мочи по методу Нечипоренко** – выявление скрытого воспалительного процесса. Моча для данного анализа собирается утром в количестве 20-50 мл. в середине мочеиспускания.
10. **Суточная моча по Зимницкому.** Необходимо приготовить 8 контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь в туалет. Затем каждые 3 часа собирать все разовые порции мочи в отдельные емкости, на каждой из них записать время сбора и так до утра следующего дня включительно.
11. **Суточная моча для биохимического анализа и анализа на 17-КС.** Первую утреннюю порцию мочи спустить в унитаза, все последующие порции и утреннюю порцию следующего дня собирать в одну емкость. Хранить в холодильнике (от +4 до +8 градусов) в течение всего сбора. По завершении содержимое емкости необходимо точно измерить и записать. Перемешать, отлить 100 мл. в баночку/контейнер и доставить в лабораторию.
12. **Исследования на пробу Реберга (клиренс эндогенного креатинина).** Накануне исследования необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе, алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Прием кортикостероидов, кортизола, тироксина, метилпреднизалона, фуросемида и других лекарственных препаратов влияет на величину фильтрации. Моча собирается за сутки (отливать и проливать мочу нельзя т.к важно точно знать объём мочи). По окончании сбора мочи необходимо в течение одного часа производить забор крови на определение концентрации креатинина.
13. **Моча на 2-х стаканную пробу.** Необходимо собрать мочу в 2 сосуда. В первый сосуд 30-50 мл. мочи, а во второй всю остальную. Для 2-х стаканной пробы можно исследовать утреннюю мочу либо мочу, собранную через 2-3 часа после последнего мочеиспускания.
14. **Мокрота** - перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собрать путем откашливания в одноразовую пластиковую емкость. Мокроту собирать в стерильный контейнер, взятый в лаборатории или аптеке.
15. **Бак.посев из зева и носа** (мазок на дифтерию, на коклюш, менингит, на флору, на стафилококк, на грибы), в том числе соскоб с языка на флору, сдаются строго натощак или через 2 часа после еды. Кроме того, утром пациент не должен: чистить зубы, курить, принимать лекарственные препараты, полоскать рот. Использовать сосудосуживающие препараты (капли в нос) в течение 6 часов до сбора биоматериала.
16. **Бак посев из глаз:** до назначения и приёма глазных капель, стерильным тампоном берут мазок от наружного края глаза к внутреннему.

17. **Бак посев мочи на стерильность:** В стерильную одноразовую посуду, после тщательного туалета наружных половых органов, собрать среднюю порцию утренней мочи в объеме 5-10 мл. Женщинам с выделениями из влагалища, при заборе мочи использовать тампон.
18. **Бак посев на кишечные инфекции:** стерильный тампон вводится в прямую кишку на глубину 5-8 см. В направлении обязательно указывается цель обследования (при подозрении на кишечные инфекции-**Диагностический анализ**, при госпитализации или устройстве в ДДУ-**Профилактический анализ**)
19. **Бак посев крови на стерильность:** до назначения антибиотикотерапии объемом 10 мл из вены правой и левой руки.
20. **Слюна** – в течение 12 часов перед проведением взятия материала пациент не должен применять местные формы обеззараживающих и лекарственных средств (мази, полоскания, аэрозоли), а также зубные пасты и гели. Желательно за 4-6 часов перед взятием материала прекратить прием пищи. После последнего приема пищи и/или жидкостей прополоскать ротовую полость теплой кипяченой водой. Удалить (если имеются) зубные протезы. Собрать слюну в одноразовую пластиковую емкость.
21. **Спермограмма и секрет простаты** – необходимо полное половое воздержание в течение 3-5 дней перед исследованием. В течение этого времени исключить острую пищу и спиртные напитки. Нельзя посещать баню или сауну, принимать лекарственные препараты и подвергаться воздействию УВЧ. Сбор проводится дома – доставка в лабораторию как можно быстрее, в теплом виде.
22. **Исследования кала.** Сбор проводится утром, перед сбором провести гигиенические процедуры. Накануне не принимать слабительные препараты, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, не использовать ректальные свечи. Исследование не проводится у женщин в период менструации. Не допускать попадания в образец воды или мочи.

**Кал на скрытую кровь** – за 3 дня до сбора исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук и др.)

**Копрограмма** – можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до сдачи кала в лабораторию. В данном случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

**Кал на яйца гельминтов** – собрать с разных мест в чистую емкость и как можно быстрее доставить в лабораторию. Бак. анализы собрать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или аптеке.

23. **Соскоб с перинанальных складок на яйца остриц у детей.** Забор производится утром. Перед сбором не проводить туалет половых органов и перианальной области.
24. **Мазок на степень чистоты: мазки брать не ранее, чем на 5-й день менструального цикла.** За 24 часа воздержаться от полового контакта, использования тампонов, спринцевания, свечей, кремов. Перед забором допускается наружное обмывание половых органов.
25. **Определение группы крови и резус фактора. Специальной подготовки не требуется.** Допускается забор крови после приема пищи.
26. **Хорионический гонадотропин (ХГЧ, В-ХГЧ) и АФП (альфа-фетопротеин).** За три дня до исследования исключить красную и копченую пищу. При задержке менструаций, сообщить о дате последней менструации или предполагаемый срок беременности.
27. **Демодекоз с кожных покровов и глазных ресниц.** В день сдачи анализа женщины не должны наносить макияж. За 24 часа до анализа не использовать косметические средства (крема, маски), а также мази.