

Правила для пациентов:

1. Выполняйте все указания медицинского работника кабинета и соблюдайте тишину.
2. Процедуры выполняются в назначенное Вам время (которое указано на вашей карте, направлении).
3. Кожа пациента должна быть чистой и сухой, остатки мазей и компрессов тщательно удалены; белье - чистое, телефон - отключен.
4. Нельзя принимать электропроцедуры натощак и сразу после приема пищи.
5. Перед процедурой нужно 10-15 минут отдохнуть, посидеть в коридоре.
6. Ведите себя спокойно: не мешайте окружающим.
7. Во время процедуры чтение, разговоры, игры, приём пищи и самовольные действия не разрешаются.
8. После любой физиопроцедуры рекомендуется 30-40-минутный отдых.
9. В случае неприятных ощущений во время процедуры (боль, жжение, распирание и т.д.), нужно немедленно позвать медицинскую сестру. При этом нельзя подниматься и прикасаться к проводам и аппаратам.
10. При плохом самочувствии или повышенной температуре тела, перед процедурой следует проконсультироваться у врача.

Эффективность лечения зависит от регулярности приёма процедур и чёткого выполнения всех назначений врача.