

УЗИ брюшной полости

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике.

Набор разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости:

- зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,
- мясо птицы или говядина,
- нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,
- 1 яйцо всмятку в день,
- нежирный сыр.

Питание должно быть **дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа**. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.

Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.

Из диеты нужно **исключить** продукты, повышающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи и фрукты,
- бобовые (горох, фасоль),
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
- молоко и молочные продукты,
- жирные сорта рыбы и мяса,
- сладости (конфеты, сахар),
- крепкий кофе и соки,
- газированные напитки,
- спиртное.